

# LA DEFENSA IMPORTA

## 5 pasos para hacer escuchar tu voz



La defensa ayuda a mejorar las leyes, el financiamiento y los programas que apoyan a los niños y las familias.

### Tu voz importa.

Cuando las familias alzan la voz, los programas y las políticas funcionan mejor para las personas reales.

#### 1 Entiende el sistema

Las reglas y políticas que afectan a los niños se crean a nivel local, estatal y federal. En Nevada, muchas decisiones importantes sobre los servicios para la primera infancia se toman en la Legislatura de Nevada y en agencias estatales. Entender quién maneja los programas, cómo se toman las decisiones y quién tiene el poder para hacer cambios te ayudará a contactar a las personas correctas y compartir tus preocupaciones de manera efectiva.

#### 2 Documenta tu problema

Identifica claramente el problema que más afecta a ti y a tu familia. Consejos útiles:

- Anota fechas y detalles importantes
- Incluye experiencias personales y ejemplos
- Sé específico sobre lo que pasó y por qué es importante

Escribe tu historia y compártela con alguien de confianza. Esa persona puede ayudarte a hacerla más clara o más fuerte.

#### 3 Aprende a quién contactar

Comienza contactando al programa o agencia relacionada con el problema. Si no recibes respuesta o el problema no se resuelve, puedes comunicarte con tu legislador para pedir ayuda o impulsar cambios. ¿No sabes quién es tu legislador? Usa este código QR o visita:



<https://leg.state.nv.us>

#### 4 Comparte tu historia

Cuando estés listo, comparte tu historia con la persona adecuada. Puedes llamar o enviar un correo electrónico a una agencia o funcionario electo, asistir a una reunión o enviar comentarios durante reuniones públicas. Al compartir tu historia, di quién eres y dónde vives, explica brevemente el problema, comparte cómo afecta a tu hijo o familia y pide una acción específica.

#### 5 Da seguimiento y mantente involucrado

La defensa no termina después del primer contacto. Mantente involucrado dando seguimiento si no recibes respuesta, agradece a quienes respondan o ayuden. También puedes unirse a grupos de defensa o grupos de padres para compartir experiencias. El cambio toma tiempo. Mantenerte involucrado ayuda a convertir tu voz en acción.

**Tu voz tiene poder. Incluso una sola historia puede hacer la diferencia.**

## ¿Tienes preguntas o necesitas ayuda adicional? ¡CONTÁCTANOS!

Si necesitas ayuda para encontrar programas o tienes preguntas sobre cómo defender tus derechos, podemos ayudarte. Usa el código QR, selecciona "Contáctanos" o escribe a [Info@First5Nevada.org](mailto:Info@First5Nevada.org)



Primeros 5 Nevada un programa de The Children's Cabinet, reúne programas, servicios e información en un solo lugar para ayudar a las familias con niños pequeños a encontrar los recursos que necesitan, cuando los necesitan.

[www.Primeros5Nevada.org](http://www.Primeros5Nevada.org)